

温故創新 3R 医療 & ケアこそ 《希望》

希望——それは「幸せ」を自ら創り上げ、自ら守る人生を送ること

JANSA の役割とマニフェスト

Retreat Recovery Restart
リトリート・リカバリー・リスタート。JANSA が取り組む温故創新 3R 医療 & ケア・プロジェクト

東西融合医療を推進する JANSA では、顧問である、日本におけるアーユルヴェーダ医学研究の第一人者上馬場和夫氏（医師・医学博士）の理念のもと、健康＝ホリスティックな豊かさと考え、リトリート・リカバリー・リスタート (3R) をキーワードに、ラグジュアリーウェルネスの実現を伝承医学の智恵と科学的根拠をもって届ける取り組みを開始。同ビジョンに賛同する医療、美容、ウェルネス、研究開発、教育等のパートナーズとともに展開していきます。

中でも JANSA が注目するのは少子高齢ストレス社会における医療の役割。人が本来持っている自然治癒力や身体(ボディ)・心(マインド)・意識(コンシャスネス)、自然(宇宙)とのホリスティックなつながりを見つめ直し、人

に授けられたパワーを呼び起こすことも、医療の役割と考えます。JANSA は「幸福で有益な長寿」を目指す“温故創新医療”の啓発推進を通して、医療と社会をウェルビーイング視点で繋ぎ、また、人の希望の道標となる事業に取り組んでまいります。

《JANSA の健幸推進事業》

- 1 JANSA の取り組みに賛同する
企業・団体・個人とのパートナーシップによる
ラグジュアリーウェルネス事業
- 2 温故創新 3R 医療 & ケア従事者の教育育成事業
・看護師向け：ネオシロダーラ・ナース (N ナース)
・歯科衛生士向け：ネオシロダーラ歯科衛生士 (医科歯科連携)
・一般向け：健幸リテラシー (ウェルビーイングスタディ) 教育
「ピンピンきり塾」(仮)、「ライフスタイル・エキスパート」
- 3 Well-Being 文化事業 (宝塚文化、音楽と食文化他多数)

2026.3.20

JANSA 設立

ネオシロダーラオートマシーン開発者・中西洋子氏のサロン「MAXé 美髪育シロヘナサロン」に、東京から上馬場和夫先生を招聘。小誌編集長の福岡真理子プロデュースのもと、JANSA 設立を記念する上馬場先生のセミナーを開催。当日は、関西で活躍するシロダーラセラピストや鍼灸師たちが集まり、アーユルヴェーダの基礎知識並びに温故創新医療について聴講。講演後は、会場に届けられたネオシロダーラオートマシーン「Op.1」のプロトタイプを見学し、JANSA の出発を皆で確認し合い、寿ぎました。



午前中と午後、約 1 時間半ずつ、温故創新医療について上馬場先生よりご講演いただいた



左から JANSA 開発・中西洋子氏、JANSA 顧問・上馬場和夫氏、JANSA プロデューサー・福岡真理子

2026.6.6

ネオシロダーラオートマシーン「Op.1」ローンチイベント開催

完成を見た「Op.1」のお披露目「マインドフルネス エクスペリエンス&4Cトークセッション」を「MAXé 美髪育シロヘナサロン」にて開催。上馬場先生のビデオメッセージの後、中西洋子氏の Op.1 の開発談話に続き 4C (美味しい・愉しい・嬉しい・素晴らしい) をテーマに活躍する4人のライフスタイル・エキスパートたちのトークとパフォーマンスを楽しみました。さらに希望者は自然治癒力を高めるとされるパインアル・セラピー体験も。マインドフルな Op.1 お披露目となりました。



(上) 4C の女性たち。左から薬膳研究家・横玲さん、ティーレディ・橋本佳以子さん、祝言朗読家・三浦摩紀さん、元宝塚歌劇団男役・風莉じんさん



JANSA

温故創新 3R 医療 & ケアを支えるドクターたちをご紹介します

JANSA の「健幸」事業を理念的・実践的・実証的に支える 3 人のドクターを『HEALTH PLUS』目線でご紹介します。

JANSA 顧問

上馬場和夫 先生

医師・医学博士（広島大学医学部卒業）
（アーユルヴェーダ医学）



「健幸」「ピンピンきらり」など、これからの医療の理想を示す言葉の生みの親。シロダーラオートマシン開発監修にも四半世紀にわたり従事。一つの価値観に縛られない自在さと、広島ご出身ならではの世界平和を健幸のベースとする懐広い視座をお持ちのドクターです。

JANSA 医療事業ディレクター

邵輝 先生

医学博士（大阪大学大学院卒業）
（中医学、漢方リトリート養生）



小児科専門医として約 40 年前に来日。以降、大好きな神戸を拠点に不妊治療クリニックでの漢方相談、タンポポ茶の研究開発などを通して、ママになりたい多くの女性たちの夢を叶えて来られました。全身がパワースポットのように明るいドクターです。

JANSA 医療事業ディレクター

奥野芳茂 先生

医師・医学博士（京都大学医学部卒業）
（放射線治療専門医、ホリスティック医療）



35 年以上、放射線治療・がん医療の第一線で多くの患者さんと向き合う。科学的エビデンスを大切にしながら、一人ひとりの人生や物語にも目を向け、西洋医学の枠を超えて心と身体を多面的に捉えるホリスティック医療を実践。確かな医学と人をまると診る視点をつなぐドクターです。

JANSA の新世代ナース「ネオシロダーラ・ナース（N ナース）」育成構想

JANSA では、看護の専門性に加え、豊かな感性と伝承医学の養生スキルを併せ持つ新世代のナース「ネオシロダーラ・ナース（N ナース）」育成カリキュラムを構想しています。今後、知的文化富裕層が求める精神的充足（文化体験・自己投資・コミュニティ形成）型メディカル&ウェルネス・リトリート施設が様々なスタ

イルで増えていくものと思われます。それら施設で医師のプロトコル（指示）のもと、N ナースたちが患者さんたちに寄り添い・支え、患者さんたちを元気にする。N ナースの活躍で、ウェルビーイングが循環するラグジュアリーウェルネス向上型の新しい医療スタイルが構築されるのではないのでしょうか。

またこれは、Well-Being な看護を目指すフリーランス・ナースのリスクリングプログラムともなり得ます。社会的意義の高い本事業へのご支援ご協力をお願いいたします。



共に学んで
頑張り
ましょう！

村田 友代
看護師、ネオシロダーラ導入コーディネーター、地域限定保育士、セルトリ® YOJO セラピスト

N ナース第 1 期受講生募集

「ネオシロダーラ・ナース」（N ナース）育成認定講座（第 1 期）を 2026 年秋季、関西にて開講予定。培われた看護の技術と想いを人々のピンピンきらり人生のために活かしたい、と考えておられる看護師の方の応募をお待ちしています。5 名限定 / 開講地：大阪 or 神戸の予定。

受講希望の方は・・・contact@jansa.jp

JANSA コミュニティメンバー募集



JANSA 公式 LINE
きらりと輝く毎日のために、是非ご利用ください！

左記 LINE で参加で JANSA コミュニティメンバー（JCM）様に。メンバーシップオンリーのラグジュアリーウェルネス情報をお届けします。

- ・温故創新医療に関するメディアを含む最新情報
- ・JANSA パートナースタイアップイベントご優待
- ・Op.1 トリートメントに関するキャンペーンご案内 ほか多数